

当 はご当地メニューの日です

12月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

令和4年

日	月	火	水	木	金	土	
<p>気付けば今年もあと1ヶ月となりました…せかせかと忙しない雰囲気は漂っていますね。 さて、今月のご当地メニューの舞台は【北海道】！！ 北海道のイメージランキング1位は…ずばり「食べ物美味しい」！！ いつにも増して豪華な献立となっている気がしますね…！ クリスマス、お正月と行事が続き、美味しい物を食べる機会が増えてきます。 お腹の調子も気にかけてつ、行事を楽しめるといいですね。</p>					<p>1 ご飯 オムレツ いんげんくるみ和え キャベツ洋風煮</p> <p>清まし汁 洋梨缶</p> <p>紅茶シフォン</p>	<p>2 ご飯 里芋コロッケ 白菜コールスロー 蓮根甘辛煮</p> <p>味噌汁 みかん</p> <p>チーズ蒸し</p>	<p>3 ご飯 ブリ大根 オクラかに和え 茄子味噌炒め</p> <p>豚汁 紅茶ゼリー</p> <p>ミニワッフル</p>
<p>4 ご飯 おろしハンバーグ 水菜のサラダ マカロニナポリタン</p> <p>味噌汁 りんご</p> <p>デニッシュパン</p>	<p>5 ゆかりご飯 けんちんうどん キャベツ甘酢和え 豆腐肉味噌かけ</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>たまごまん</p>	<p>6 ご飯 かれいの梅煮 ぜんまいナムル 豚天</p> <p>味噌汁 抹茶ムース</p> <p>ポエム</p>	<p>7 ご飯 豚スタミナ炒め 胡瓜酢の物 茄子生姜煮</p> <p>かき玉汁 桃缶</p> <p>黒糖饅頭</p>	<p>8 ご飯 牛オイスター炒め キャベツなめ苺和え 青梗菜しらす煮</p> <p>味噌汁 小倉ムース</p> <p>三角蒸し</p>	<p>9 散らし寿司</p> <p>さつま芋サラダ ひじきの煮物</p> <p>かす汁 あんみつ</p> <p>抹茶しぐれ</p>	<p>10 ご飯 鶏の味噌漬け焼き 白菜ゆかり和え もやし平天炒め</p> <p>清まし汁 夏みかん缶</p> <p>今川焼き</p>	
<p>11 ご飯 豚のピカタ アスパラツナ和え 長芋コンソメ煮</p> <p>豆乳スープ 洋梨缶</p> <p>シュークリーム</p>	<p>12 ご飯 牛マスタード炒め オクラ胡麻和え かぶのそぼろ煮</p> <p>味噌汁 カルピスゼリー</p> <p>いちごスペシャル</p>	<p>13 ご飯 豚の角煮 もずく酢 白菜あげ煮</p> <p>わかめスープ オレンジ</p> <p>カットロール</p>	<p>14 さつま芋ご飯 きつねうどん 大根なます 牛しぐれ煮</p> <p>りんご</p> <p>ゆめパン</p>	<p>15 ご飯 鶏のトマトソース煮 白菜おかか和え スナップ炒め</p> <p>味噌汁 フルーツボンチ</p> <p>ブチクレープ</p>	<p>16 ご飯 ホッケの塩焼き 青梗菜生姜醤油和え おでん</p> <p>味噌汁 コーヒーゼリー</p> <p>蒸しケーキ</p>	<p>17 ご飯 豚の生姜焼き風 アスパラサラダ さつま芋金平</p> <p>味噌汁 桃ミックス</p> <p>薄皮パン</p>	
<p>18 ご飯 鯖のさっぱり煮 れんこんサラダ かぶとろみ煮</p> <p>清まし汁 バナナヨーグルト</p> <p>桃山</p>	<p>19 天丼</p> <p>春菊の和え物 もやし土佐煮</p> <p>赤だし みかん</p> <p>バナナカステラ</p>	<p>20 ご飯 鶏の柚庵焼き ほうれん草湯葉和え アスパラ卵炒め</p> <p>味噌汁 ぶどう缶</p> <p>ミニどら焼き</p>	<p>21 親子散らし寿司</p> <p>当 白菜昆布和え ホタテのコロッケ</p> <p>清まし汁 レアチーズムース</p> <p>しっとり饅頭</p>	<p>22 わかめご飯 冬野菜の塩ちゃんぽん もやし和風和え 南瓜の甘煮</p> <p>オレンジ</p> <p>ミニたい焼き</p>	<p>23 ご飯 牛ときのこの甘辛煮 キャベツの酢の物 炒り豆腐</p> <p>味噌汁 洋梨缶</p> <p>むらすずめ</p>	<p>24 エビピラフ タンドリーチキン ミモザサラダ かぶのクリーム煮</p> <p>ミネストローネ ミルクプリン</p> <p>Xmasケーキ</p>	
<p>25 チャーハン 鶏のから揚げ トマトとオクラの中華サラダ エビマヨ</p> <p>野菜スープ フルーツ杏仁</p> <p>カステラ</p>	<p>26 ご飯 鱈の粕漬け焼き 里芋たらこ和え 絹さや卵とじ</p> <p>清まし汁 チョコプリン</p> <p>ゆめパン</p>	<p>27 ビーフカレー</p> <p>盛り合わせサラダ</p> <p>りんごヨーグルト</p> <p>ドームケーキ</p>	<p>28 ご飯 鶏のハーブ焼き 小松菜のり和え 豚肉入り卵の花</p> <p>味噌汁 オレンジ</p> <p>ロールちゃん</p>	<p>29 巻き寿司 カニのせ稲荷 水菜と大豆のサラダ 肉じゃが</p> <p>当</p> <p>三平汁 小豆寄せ</p> <p>薄皮パン</p>	<p>30 ご飯 酢豚風 春雨サラダ 茄子えび炒め</p> <p>中華スープ りんご</p> <p>バウムクーヘン</p>	<p>31 ご飯 柳川風煮 春菊白和え 切干大根炒り煮</p> <p>味噌汁 みかん</p> <p>スイーツポテト</p>	



良いお年を
お迎え下さい