

当 はご当地メニューの日です

1月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

令和5年

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 鯛めし おせち 七福なます 茶碗蒸し  すまし汁 干支饅頭	3 炊き込みご飯 鯛の照り焼き 小松菜数の子とえ 筑前煮 赤だし 白羊羹 練切	4 ご飯 タラの彩甘酢あんかけ スナックかに和え 茄子土佐煮 けんちん汁 桃缶 吹雪饅頭	5 ご飯 牛玉とし煮 ほうれん草お浸し ビーフン炒め 味噌汁 コーヒーゼリー 三角蒸し	6 ご飯 豚こらもやし炒め もずく胡瓜 白菜白だし煮 味噌汁 みかん あんまき	7 七草ちりめんご飯 鶏の柚子味噌焼き 春菊ごま塩ナムル 里芋煮がらめ かきたま汁 マスカットゼリー たまごまん	
8 ご飯 チンジャオロース 春雨サラダ 青梗菜スープ煮 わかめスープ りんご クリームコンフェ	9 コーンライス 鶏のシチュー煮 オクラゆかり和え じゃが芋炒め トマトスープ ミルクティームース ミニワッフル	10 ご飯 豚キムチ 絹さや塩昆布和え かぶ和風煮 味噌汁 みかん缶 シフォンケーキ	11 ご飯 カレーコロッケ グリーンサラダ 和風パスタ 味噌汁 メロン 芋ぜんざい	12 菜飯 おぼろうどん 白菜ごま和え さつま芋レモン煮 ぶどうゼリー ゆめパン	13 はらご飯 当 小松菜五目とえ イカメンチ ぬっぺい汁 洋梨缶 バナナカステラ	14 五目ちらし いんげんわさび海苔和え 茶碗蒸し すまし汁 りんごゼリー ア-モト スパ ツェル	
15 ご飯 鱈の梅しそソースがけ 切干し大根サラダ ほうれん草錦糸煮 赤だし ミックスフルーツ ミニたい焼き	16 高菜ご飯 ラーメン 青梗菜のナムル からあげ  オレンジゼリー	17 ご飯 鯖の酒蒸し ポテトサラダ アスパラコンソメ煮 豚汁 柿 桃山	18 握り寿司 稲荷寿司 小松菜からし和え 炒り豆腐 すまし汁 紅茶ゼリー 今川焼き	19 ご飯 タラの磯辺揚げ 茄子の浅漬け 南瓜そぼろ煮 厚揚げと生姜のお汁 りんご 黒糖饅頭	20 ご飯 牛土手煮風 春菊白和え 金平蓮根 すまし汁 ココアムース ポエム	21 エビトマトカレー 盛り合わせサラダ  フルーツヨーグルト 抹茶饅頭	
22 ご飯 角煮 ごぼうサラダ もやしとあげの煮物 味噌汁 桃缶 カステラ	23 胡麻ご飯 芋煮 当 ほうれん草I片和え 豆腐田楽 すまし汁 南瓜ムース 焼きドーナツ	24 鶏ごぼう散らし オクラ昆布茶和え 南瓜甘煮 赤だし オレンジ スイートポテト	25 ご飯 鮭焼き南蛮 蓮根ごまドレサラダ 白菜チゲ煮 もずくスープ 豆乳プリン 蒸しケーキ	26 しらす丼 アスパラとトマトのサラダ 揚げしゅうまい すまし汁 洋梨缶 パンケーキ	27 五穀米ご飯 鶏のゆかり焼き たこの酢の物 茄子の焼き浸し 大学芋 粕汁 ほうじ茶ムース ゆめパン	28 ご飯 カレイのから揚げ 胡瓜かか和え 枝豆がんも煮 味噌汁 みかん 薄皮パン	
29 ご飯 チキンステーキ 南瓜サラダ アスパラトマト煮 コーンスープ レモネードゼリー 紅葉饅頭	30 ご飯 鯖の山椒焼き 白菜浅漬け おでん きのこのとろみ汁 桃缶 ミニどら焼き	31 枝豆ご飯 五目味噌うどん ほうれん草ナッツ和え ひじき炒り玉子焼き ヨーグルトムース むらすずめ	<p>2023年になりました！たくさん食べて、たくさん笑って素敵な1年になるといいですね。 本年も皆様に喜んでいただけるお食事の提供ができるよう 取り組んで参りますので、よろしくお願いたします。</p> <p>今月のご当地メニューは東北地方が舞台です。 旨味たっぷりの「はらご飯」や地域により特徴の異なる「芋煮」を予定しています。</p> 				