



ちよこっと 豆知識 vol.1

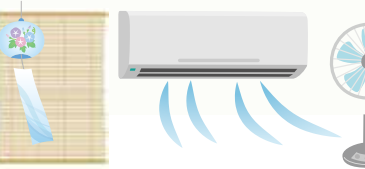
Q 脱水症とは? A 体内の水分が足りない状態のことをいいます。

症状としては、口の渇きや体のだるさ、立ちくらみなどを訴えることが多いです。皮膚や口唇・舌の乾燥、皮膚の弾力性低下、微熱などが起こります。その他にも食欲低下、脱力や意識障害、血圧低下、頻脈なども出現します。



高齢者に起こりやすい理由

- ① 体温調節能力の低下
- ② 発汗量の低下
- ③ 暑さやのどの渇きを感じる感覚の低下
- ④ 病気や薬の副作用



予防方法

1. 生活環境の改善

- ① 服は、通気性の良い物を選び、日傘や帽子を使う
- ② できるだけ日陰を選んで歩く
- ③ 屋内でもエアコン、扇風機などを使い、室温、湿度の管理をする
※室温28℃、湿度40~60%目安に。室温を下げすぎると(24℃を下回る)、外気温との差が大きくなり体の負担になる。
- ④ カーテン、すだれなどで直射日光を避ける



2. こまめな水分補給

- ① のどの渇きを感じなくても、お茶や水などの水分を取る(アルコールやカフェインの多いものは水分補給には不適)
- ② たくさん汗をかくと血液中の塩分も失われるため、スポーツドリンクで水分と塩分を補給する
- ③ 熱中症対策あめをなめる

みんなの作品集

デイサービスみらいでは、各々がやりたい事に挑戦しました。左手で塗った猫や、3か月前から取りかかり細かくちぎって貼った牡丹など、どの作品も丁寧な仕上がります。



介護ロボット 導入

移乗アシストロボットのロボヘルパーSASUKEを導入しました。

株式会社マッスルさんよりリモートでの研修会を開催していただき、正しい操作方法を学びました。介護ロボットは初の導入ということで職員も興味津々でした。

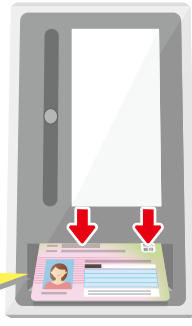
「SASUKE」が職員、入所者様相互の負担軽減、安全な移乗支援の助けとなることを期待しています。



渡辺医院よりお知らせ

渡辺医院では、マイナンバーカードが健康保険証としてご利用いただけます。ぜひご活用ください。

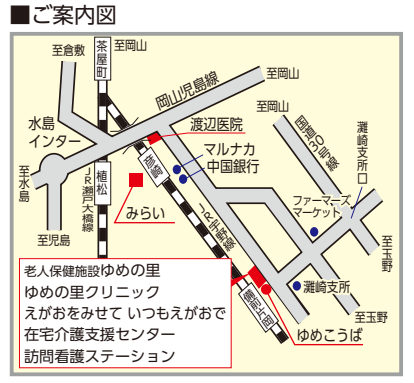
受付時にマイナンバーカードをおいてください



医療法人 渡辺医院 TEL (086)362-0363

老人保健施設 ゆめの里 TEL (086)362-0744(代)

- 渡辺医院
- ゆめの里クリニック
- 老人保健施設 ゆめの里
- ゆめの里 通所リハビリテーション
- ゆめの里在宅介護支援センター
- ゆめの里訪問看護ステーション
- グループホーム えがおをみせて
- グループホーム いつもえがおで
- サービス付き高齢者向け住宅 みらい
- デイサービス みらい
- 就労継続支援B型事業所 ゆめこうば



日々の活動を投稿しています



ゆめつうしん

総合機関誌 第86号

発行日/令和5年7月31日 発行元/医療法人渡辺医院 老人保健施設ゆめの里 〒709-1213 岡山県岡山市南区彦崎2869-8 TEL.(086)362-0363 FAX.(086)362-1835 ホームページ http://yumeno-sato.com 社会福祉法人 希望 〒709-1215 岡山県岡山市南区片岡2370-1 TEL.(086)363-5105 FAX.(086)363-5106

ベトナム人技能実習生奮闘記

ゆめの里 2期生 Part 1

2022年7月1日よりゆめの里へ入社した4人のベトナムからの技能実習生。はじめは慣れない日本語に苦戦しながら入所者様の名前、介護技術等学んでいくことが多い1年でした。2年目突入した4人に聞いてみました。あなたが「がんばったこと・うれしかったこと」は何ですか?

Part1では、トアさん、ニーさんのお二人をご紹介します。まだまだ日本語を勉強中なので少し手直しをしている箇所がありますが、辞書を見ながら難しい漢字も頑張って書いた文章を出来るだけそのままにしています。ぜひご一読ください。



ダン ティ ニー

がんばったこと

ゆめの里で働いたばかりの時は、日本語が苦手だったので利用者さんと話す時、話の内容がよく分からなかった、そしてベトナムで介護の仕事をしたことがなかったの、そのため入社した最初の月には、自信を持ってずに仕事をしていて、日本の生活がなれるように、毎日日本語だけでなく介護の仕事も頑張って勉強しています。そのうえこの職員さんに優しく教えてもらったおかげでだんだん日本語のレベルが上がってきて仕事もうまく出来るようになりました。

うれしかったこと

介護の仕事は、大変だと言われるがうれしいことがたくさんあります。利用者さんから「ありがとう」「お世話になります」と笑顔で言われると日頃の仕事に対するやりがいを感じ、温かい気持ちになります。利用者さんが介護を通じて日に日に元気になって見た時、自分自身が人の役に立てたことを実感できます。



グエン フィン キム トア

がんばったこと

もう10ヶ月くらいゆめの里で働いています。ゆめの里に来たばかりの時は、何もわからなくて困る事がたくさんありましたが、皆さんの親切な指導のおかげで、今までの仕事は慣れてきたと思います。出勤する時楽しい事も寂しい事もありますが、楽しい時は、利用者さんと一緒にレクリエーションすることやコミュニケーションなどです。

うれしかったこと

一番うれしい事は、利用者さんのお世話をして利用者さんから「ありがとうね」といってくれたのでとてもうれしいと感じました。寂しい時は、時々利用者さんが言ったことが分からないので指導されました。ですから、理解できるように毎日日本語を少しずつ頑張る勉強をしています。これからもっと努力してがんばらなければならないと思います。でも自分が頑張るだけではなく、皆さんが応援していただければとても助かると感じます。これから先にまた分からないことがたくさんあると思います。宜しく願い致します。どうもありがとうございます。

