

8月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

★の付く日は食に関する記念日に由来した献立となっております 令和6年

日	月	火	水	木	金	土
<p>うだるような暑さですね。 部屋の温度は涼しく保っているかと思いますが、食品を保管している所の温度はどうか？ 食中毒を引き起こす細菌の多くは、35~40度で増殖のスピードがはやくなるとされています。 買い物帰りの食品を長い間、常温に置いていないですか？ 封を開けた食品をそのままにいませんか？ 「買い物の際にはクーラーバックを使用し、寄り道をせず速やかに帰宅する」 「封を開けたものは冷蔵庫や温度の高くならない所で保管し早めに食べきる」など 食品の取り扱いにはご注意ください！</p> 				<p>1 ご飯 鶏味噌漬け焼き ポテトサラダ 冬瓜とろみ煮</p> <p>清まし汁 メロン</p> <p>桃山</p>	<p>2 ご飯 ハーブの日 ★ 鯛のハーブ焼き マカロニサラダ スナッ洋風煮</p> <p>ポタージュ みかん缶</p> <p>ゆめパン</p>	<p>3 ご飯 ★ 鶏のハーブマストド焼き コールスローサラダ さつま芋レモン煮</p> <p>味噌汁 はちみつの日 紅茶ゼリー </p> <p>今川焼き</p>
<p>4 ご飯 牛きのこ炒め 茄子浅漬け風 里芋柚子味噌かけ</p> <p>もずく汁 すいか</p> <p>ドームケーキ</p>	<p>5 うなぎの散らし寿司 ★ もやしと梅和え 卵の花 土用の丑の日</p> <p>清まし汁 抹茶ようかん</p> <p>ミニワッフル</p>	<p>6 ご飯 鮭の塩焼き ブロッコリーかかろ和え 蓮根金平</p> <p>豚汁 オレンジ</p> <p>薄皮パン</p>	<p>7 スタミナ丼 ★ 小松菜煮浸し</p> <p>味噌汁 バナナの日 バナナの天ぷら</p> <p>シフォンケーキ</p>	<p>8 ご飯 鯖の味噌煮 キャベツの磯和え ピーマンそぼろ炒め</p> <p>清まし汁 ぶどう缶 チャーハンの日 ブルーベリーの日 たこ焼きの日</p> <p>パウムクーヘン</p>	<p>9 わかめご飯 おぼろうどん きのこおろし和え えび空豆炒め</p> <p>ミルクプリン</p> <p>スティックケーキ</p>	<p>10 焼豚チャーハン 麻婆茄子 胡瓜の酢の物 蒸ししゅうまい</p> <p>中華スープ メロン</p> <p>カットロール</p>
<p>11 塩おにぎり から揚げおろしソース 夏野菜サラダ</p> <p>冷やしそうめん デザート</p> <p>クリームソーダ・ポテト</p>	<p>12 ご飯 魚の梅ドレッシングかけ いんげんナッツ和え 五目煮</p> <p>味噌汁 りんご缶 </p> <p>抹茶饅頭</p>	<p>13 ひき肉トマトカレー</p> <p>盛り合わせサラダ</p> <p>たまご饅頭</p>	<p>14 ご飯 豚すき煮 青梗菜ナムル コーンはんぺんお焼き</p> <p>味噌汁 すいか</p> <p>ミニどら焼き</p>	<p>15 散らし寿司</p> <p>モロヘイヤキムチ和え 豚バラ大根</p> <p>赤だし ほうじ茶ムース</p> <p>三角蒸し</p>	<p>16 ご飯 ミートローフ 白菜生姜醤油和え 蓮根青のり炒め</p> <p>コンソメスープ オレンジ </p> <p>紅葉饅頭</p>	<p>17 ご飯 ★ 太刀魚の煮付け 小松菜辛子和え 高野豆腐卵とじ</p> <p>味噌汁 パイナップルの日 パインゼリー</p> <p>抹茶ようかん</p>
<p>18 ご飯 ★ 鶏の照り焼き 大根さっぱり和え ピーマン炒め</p> <p>味噌汁 ピーマンの日 ティラミス</p> <p>焼きドーナツ</p>	<p>19 菜飯 冷やしぶっかけ 茄子焼き浸し 牛玉とじ煮</p> <p>コーヒーゼリー</p> <p>いちごスペシャル</p>	<p>20 ご飯 豚とズッキーニ炒め 白菜香味和え ゴーヤチャンプル</p> <p>味噌汁 メロン</p> <p>プチクレープ</p>	<p>21 枝豆昆布ご飯 揚げ出し豆腐 ほうれん草ごま和え ひじきの炒り煮</p> <p>そうめん汁 カルピスゼリー</p> <p>ゆめパン</p>	<p>22 ご飯 豚の塩レモン炒め 春雨サラダ ブロッコリー洋風煮</p> <p>味噌汁 ダイスゼリー</p> <p>パウンドケーキ</p>	<p>23 ご飯 和風コロック ゴーヤの佃煮 金平ごぼう</p> <p>味噌汁 フルーツポンチ</p> <p>クリームコンフェ</p>	<p>24 ご飯 牛肉山椒煮 オクラとろろ和え 大根の田舎煮</p> <p>香味汁 ドレッシングの日 洋梨缶</p> <p>スイートポテト</p>
<p>25 コーンご飯 鮭のフライ トマトサラダ ジャーマンポテト</p> <p>コンソメスープ ダイスゼリー</p> <p>ミニたい焼き</p>	<p>26 ご飯 鶏の中華スープ煮 大根サラダ 茄子の味噌炒め</p> <p>のっぺい汁 あんみつ</p> <p>バナナカステラ</p>	<p>27 稲荷寿司 巻き寿司 ささみとブロッコリーの明太和え 豆乳卵蒸し</p> <p>赤だし ジェラートの日 抹茶プリン</p> <p>抹茶しぐれ</p>	<p>28 ご飯 白身魚のクリーム煮 茄子わさび和え スナッソテー</p> <p>野菜スープ 桃缶</p> <p>むらすずめ</p>	<p>29 ご飯 焼き肉の日 ★ 焼き肉炒め 胡瓜のゆかり和え さつま芋甘煮</p> <p>わかめスープ すいか</p> <p>薄皮パン</p>	<p>30 ご飯 鱈の南蛮漬け 白和え 切干大根の煮付け</p> <p>赤だし カットマンゴー</p> <p>黒糖饅頭</p>	<p>31 生姜ご飯 ★ かき揚げそば 菜種和え </p> <p>コーヒー牛乳プリン</p> <p>栗カステラ饅頭</p>