


# 9月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

★の付く日は食に関する記念日に由来した献立となっております 令和6年

日	月	火	水	木	金	土
1 ★ ご飯 鶏のゆかり焼き オクラナムル ふろふき大根  味噌汁 ミックスフルーツ 和のパンケーキ	2 ご飯 鮭のバター照り焼き ポテトサラダ いんげん田舎煮 味噌汁 ココアムース ゆめパン	3 香味散らし寿司 ★ 冷しゃぶサラダ さつま芋レモン煮 赤だし オレンジ バナナスペシャル	4 ご飯 鶏天 胡瓜の酢の物 白菜とろみ煮 清まし汁 抹茶ゼリー クリームコンフェ	5 ご飯 肉団子トマト煮込み ほうれん草なめたけ和え もやしたらこ炒め 味噌汁 メロン 紅茶シフォン	6 ご飯 ★ 鱈の塩焼き 茄子浅漬け アスパラベーコン炒め 豆乳汁 黒豆紅茶ゼリー カットロール	7 中華おこわ 八宝菜 中華春雨サラダ エビチリ 中華スープ 杏仁フルーツ 焼きドーナツ
8 ご飯 白身魚の香草パン粉焼き ごぼうサラダ 青梗菜和風煮 味噌汁 パンナコッタ 紅葉饅頭	9 天丼 スナップ塩昆布和え 南瓜黒糖煮 清まし汁 あんみつ 今川焼き	10 ご飯 牛玉とじ煮 アスパラかにサラダ 蓮根青のり炒め 味噌汁 ブドウゼリー むらすずめ	11 ポークカレー キャベツの盛り合わせサラダ フライ アロエヨーグルト ミニたい焼き	12 麦ごはん 鯛の蒲焼き とろろ いんげん醤油バター炒め 豚汁 黒ゴマプリン ゆめパン	13 ゆかりご飯 塩ラーメン もやしナムル チヂミ 桃缶 きんつば	14 ご飯 鰯から揚げおろしダレ ピーマンツナ和え 白菜ガーリック炒め 味噌汁 レモネードゼリー 桃山
15 ご飯 ★ ひじき入りハンバーグ 里芋サラダ アスパラスープ煮 味噌汁 みかん缶 薄皮パン	16 赤飯 ひろうす ほうれん草かか和え 茶碗蒸し 赤だし 水羊羹 紅白饅頭	17 高菜ご飯 ★ 月見うどん 白菜胡麻酢和え 金平ごぼう ダイスゼリー スイートポテト	18 ご飯 ★ メカジキハーフ焼き かいわれ大根ツナマヨサラダ 小松菜きのこ煮 味噌汁 つぶつぶみかんゼリー パウムクーヘン	19 ご飯 ★ エビフライ(タルタル) 青梗菜ゴマ塩ナムル 茄子そぼろ煮 味噌汁 洋梨缶 【手】おはぎ	20 ご飯 鮭味噌マヨ焼き キャベツゆかり和え 南瓜はちみつ煮 けんちん汁 ミルクティームース 【手】おはぎ	21 ご飯 鶏スタミナ炒め スナップナッツ和え 卵の花 わかめスープ りんご カステラサンド
22 山菜ごはん 鯖黒胡麻焼き 小松菜五目和え 蓮根甘辛炒め 味噌汁 桃缶 抹茶しぐれ	23 ご飯 鶏つくね中華甘酢あんかけ 大根中華サラダ キャベツコンビーフ炒め 味噌汁 夏みかん缶 ミニどら焼き	24 ご飯 鯖竜田揚げ 茄子辛子和え 青梗菜旨煮 味噌汁 サイダーゼリー 栗カステラ饅頭	25 鶏ごぼう散らし いんげん味噌和え もやし玉子炒め 清まし汁 ダイスゼリー たまご饅頭	26 ご飯 白身魚酒蒸し梅おろしがけ 白和え ピーマンじゃこ炒め かきたま汁 ヨーグルトムース 黒糖饅頭	27 ご飯 豚の高菜炒め アスパラサラダ 切干大根炒り煮 味噌汁 梨 抹茶饅頭	28 コーンご飯 きつねうどん オクラ胡麻和え 大学芋 フルーツポンチ 三角蒸し
29 ご飯 牛肉と厚揚げ甘辛炒め 茄子わさび醤油和え キャベツクリーム煮 味噌汁 小倉ムース ブチケーキ	30 韓国風稲荷寿司 ★ キンパ いんげんくるみ和え じゃが芋ハーブソテー 清まし汁 りんご缶 パウンドケーキ	<p>暦上では秋となりますが、まだまだ厳しい暑さが残ります。 19日、20日のおやつは手作りおはぎです。 コロナ流行により縮小していた手作りおやつも、少しずつではありますが再開しています。 お彼岸におはぎ(ぼたもち)をお供えする由来には諸説ありますが、 小豆の赤い色には魔除けの効果があり邪気を払う食べ物としてご先祖様にお供えされてきました。 時代は変わっていきますが、ご先祖様を大切にする気持ちは変わらないでほしいですね。</p>				

