

12月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

★の付く日は食に関する記念日に由来した献立となっております 令和6年

日	月	火	水	木	金	土		
1 ご飯 牛甘辛炒め ひじきのサラダ 茄子の中華煮 味噌汁 紅茶ゼリー 栗カステラ饅頭	2 ご飯 ★ タンドリーチキン 白菜ゆかり和え 青のりポテト コンソメスープ りんご缶 むらすずめ	3 ご飯 魚の唐揚げ 水菜ごまドレ和え ピーマン金平 味噌汁 オレンジ 今川焼き	4 ご飯 鶏天（天つゆ） 白菜塩昆布和え 五目ビーフン炒め 味噌汁 ぶどうゼリー 紅葉饅頭	5 ご飯 豚ときのこのマヨボン炒め いんげんツナサラダ 炒り豆腐 味噌汁 洋梨缶 ゆめパン	6 握り寿司 稲荷寿司 茄子の香味和え ぜんまい煮 赤だし カルピスゼリー 薄皮饅頭	7 枝豆ご飯 おぼろうどん 春菊辛子和え ちくわ磯部揚げ みかん缶 抹茶饅頭		
8 ご飯 鶏マーマレード煮 シーフードサラダ さつま芋コンソメ煮 味噌汁 りんご プチクレープ	9 ご飯 魚の味噌煮 オクラごま和え 小田巻蒸し けんちん汁 さつま芋ムース バナナカステラ	10 ご飯 ★ 牛肉ケチャップ炒め フレンチサラダ 野菜ソテー コンソメスープ アロエヨーグルト 薄皮パン	11 炊き込みご飯 鮭の塩焼き 酢の物 炊き合わせ 清まし汁 抹茶プリン 紅茶シフォン	12 チキンカレー ★ 盛り合わせサラダ ミックスフルーツ スイートポテト	13 菜飯 醤油ラーメン もやしピリ辛和え ささみの竜田揚げ ダイスゼリー 和のパンケーキ	14 ご飯 鶏つくね焼き キャベツ磯和え ブロッコリーソテー 味噌汁 ココアムース プチケーキ		
15 中華おこわ 酢豚風 胡瓜のサラダ 揚げ春巻き 中華スープ カットマンゴー ミニどら焼き	16 ご飯 揚げだし豆腐 小松菜和え物 豚高菜炒め 味噌汁 みかん たまご饅頭	17 穴子寿司 アスパラ塩昆布和え はんぺんチーズ焼き 清まし汁 ようかん 黒糖饅頭	18 ご飯 鯨の南蛮漬け 大根サラダ 絹さや卵炒め 豚汁 桃缶 抹茶しぐれ	19 ご飯 蓮根コロッケ ほうれん草ナムル 白菜と揚げの煮物 味噌汁 レモネードゼリー 桃山	20 ご飯 ★ 鰯の塩麹焼き 切干サラダ 人参しりしり 豆乳汁 りんご ミニたい焼き	21 中華丼 青梗菜なめ茸和え 牛七味しぐれ 清まし汁 洋梨缶 きんつば		
22 ★ 鮭の柚子香味寿司 いんげんわさび和え 里芋そぼろ煮 粕汁 桃缶 【手】Xmasケーキ	23 生姜ご飯 わかめうどん ほうれん草のナッツ和え 揚げたこ カット杏仁 【手】Xmasケーキ	24 オムライス ミモザサラダ パスタ チャウダー コーヒーゼリー ミニワッフル	25 ピラフ Xmasプレート グリーンサラダ トマトスープ ティラミス Xmas和菓子	26 ご飯 赤魚の煮付け 菜種和え 金平ごぼう 肉味噌 けんちん汁 ほうじ茶ムース パウムクーヘン	27 ご飯 牛と厚揚げの炒め物 もずく酢 アスパラスープ煮 味噌汁 あんみつ ドームケーキ	28 菜飯 えび天そば 酢の物 五目玉子 ヨーグルトムース 薄皮パン		
29 麦ご飯 鶏の西京焼き とろろ 春雨炒め 赤だし みかん 和のパンケーキ	30 ご飯 牛柳川風煮 キャベツ香味和え 切干大根の煮物 味噌汁 ぶどう缶 紅葉饅頭	31 ご飯 豚塩鍋風 小松菜七味マヨ和え 大学芋 味噌汁 フルーツポンチ たまご饅頭	 <p>あっというまに、12月がやってきました！ 年末に向けてせわしない空気が漂っています… 年末から年始にかけては楽しい行事が盛りだくさんです！ デイケアにお越しいただき、みんなで楽しみましょう☆</p> 					