

2月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

★の付く日は食に関する記念日に由来した献立となっております 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
 <p>2月は雪が降ることも多く、1年でもっとも寒い時期ですが、暦の上では春になります。本来、「節分」とは季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことを指します。中でも立春は旧暦の1年の始まりにあたる日であり、厳しい冬を乗り越えて春を迎えることから節分の中でも特にめでたい日とされていました。2025年の「立春」は2月3日。「節分」は2月2日ということになります。ゆめの里では3日（月）に皆様の健康を願いながら行事食を提供いたします。</p>						1 ご飯 ★ 鶏の治部煮 胡瓜の酢の物 高野豆腐卵とし煮 味噌汁 豆腐祭り みかん 今川焼き
2 チキンライス 魚のパン粉焼き ブロッコリーのサラダ 白菜コンソメ煮 ポタージュ 節分 紅茶ゼリー ドームケーキ	3 稲荷寿司 立春 ★ 巻き寿司 春菊胡麻和え 五目大豆 清まし汁  あんみつ 	4 ご飯 鮭フライ（タルタル） コールスローサラダ マカロニナポリタン コンソメスープ オレンジ	5 ご飯 牛ときのこの炒め物 らっきょ和え 茄子の中華煮 味噌汁 いちご	6 ご飯 鯖の黒胡麻焼き ほうれん草コーン和え 豚高菜炒め けんちん汁 りんご缶	7 ご飯 メンチカツ 白菜甘酢和え ジャーマンポテト 味噌汁 みかん缶	8 ご飯 豚キムチ いんげんカニ和え 長芋中華煮 わかめスープ ミルクプリン 焼きドーナツ
9 ご飯 麻婆茄子 春雨サラダ 青梗菜スープ煮 卵スープ フルーツ杏仁 黒糖饅頭	10 生姜ご飯 わかめうどん ふきのとうの日 白菜香味和え はんぺん明太チーズ焼き ほうじ茶ムース 	11 ご飯 和風ミートローフ 梅肉和え さつま芋はちみつ煮 豆乳汁 洋梨缶	12 ご飯 魚の西京焼き 青梗菜生姜和え ビーフン炒め 豚汁 コーヒーゼリー	13 ご飯 鶏のトマト煮 マカロニサラダ 野菜ソテー ポタージュ  みかん バレンタインデー	14 ご飯 ★ 鯛の梅煮 アスパラかか和え 平天炒め 赤だし バレンタインデー ココアムース	15 手巻き寿司 小松菜えのき和え かき揚げ 清まし汁 やわらかわらび餅 カステラ
16 ご飯 鶏の味噌マヨ焼き もずく酢 じゃが芋トマト煮 のっぺい汁 寒天の日 りんご缶 パウンドケーキ	17 ご飯 牛マスタード炒め 切干のサラダ スナップクリーム煮 味噌汁 オレンジ 和のパンケーキ	18 シーフードカレー 盛り合わせサラダ アロエヨーグルト パウムクーヘン	19 ご飯 鶏の塩麹焼き 蓮根タラマヨサラダ 白菜のあげ煮 味噌汁 抹茶ムース ドームケーキ	20 鮭玉散らし寿司 茄子生姜醤油和え 大根肉味噌かけ 清まし汁 ミックスフルーツ ココットパフェ	21 コーンご飯 ぎつねうどん キャベツのかか和え 牛しぐれ煮 ダイスゼリー ココットパフェ	22 炊き込みご飯 ★ 白身魚の漬け焼き 春菊の和え物 おでん おでんの日 赤だし ようかん 薄皮パン
23 ご飯 豚天 オクラゆかり和え 水菜の煮びたし 味噌汁 いちご たまご饅頭	24 ご飯 魚の焼き南蛮漬け 蓮根胡麻サラダ 炒り豆腐 かす汁 桃ミックス 抹茶饅頭	25 ご飯 鶏のマーマレード煮 ほうれん草海苔和え 南瓜の旨煮 味噌汁 コーヒー牛乳プリン 紅葉饅頭	26 かつ丼 酢味噌和え 切干大根煮 赤だし みかん缶 ミニどら焼き	27 枝豆ご飯 ちゃんぽん麺 小松菜辛子和え 揚げ春巻き ぶどうゼリー ブチクレープ	28 ご飯 豚のすき煮 シーフードサラダ 茄子中華炒め 味噌汁 フルーツポンチ 抹茶しぐれ	