

3月の献立表

一変更となる場合がございますがご了承くださいー

★の付く日は食に関する記念日に由来した献立となっております 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
 <p>少しずつ気温も上がり、春の訪れを感じられるようになりましたね。 3月3日は雛祭りです。女の子が元気に育つことを願う日で、 桃の花の季節と言われているため「桃の節句」とも呼ばれています。 献立には彩り鮮やかな「ひな寿司」をいれています。お楽しみに！</p>						<p>1 ひじきご飯 鰯のかば焼き ココロポテトサラダ 春菊中華炒め</p> <p>デコボンの日 清まし汁 ミルクティームース</p> <p>黒糖饅頭</p>
<p>2 ご飯 鶏の洋風照り焼き アスパラゴマドレ和え さつま芋レモン煮</p> <p>味噌汁 りんご</p> <p>パウムクーヘン</p>	<p>3 ひな寿司 ★ ほうれん草湯葉和え がんも旨煮</p> <p>赤だし ひなまつり 桃ゼリー</p> <p>ひなあられ&甘酒</p>	<p>4 ゆかりご飯 柚子香味うどん キャベツ甘酢和え 揚げ茄子</p> <p>桃缶</p> <p>和のパンケーキ</p>	<p>5 ご飯 鱈竜田揚げ 蓮根サラダ 小松菜煮浸し</p> <p>かきたま汁 あんみつ</p> <p>焼きドーナツ</p>	<p>6 ご飯 豚肉土手焼き風煮込み 青梗菜中華ナムル ひじき炒り煮</p> <p>清まし汁 ココアムース </p> <p>薄皮パン</p>	<p>7 ご飯 ★ メンチカツ(トマトソース) 切干大根サラダ いんげんスープ煮</p> <p>コーンスープ メンチカツの日 いちご</p> <p>ブチクレープ</p>	<p>8 ご飯 ★ ハニーマスタードチキン スナップ塩昆布和え 蓮根かか煮</p> <p>ポトフ風スープ ハチミツの日 オレンジゼリー </p> <p>【手】ぼたもち</p>
<p>9 ご飯 鯖味噌煮 小松菜彩和え 里芋パ-コン炒め</p> <p>豆乳汁 洋梨缶</p> <p>【手】ぼたもち</p>	<p>10 山かけ豚丼 大根しらす和え いんげん醤油バター炒め</p> <p>味噌汁 砂糖の日 南瓜ムース</p> <p>ミニどら焼き </p>	<p>11 ご飯 白身魚フライ(タルタル) 胡瓜の酢の物 ごぼう甘辛炒め</p> <p>カレースープ オレンジ</p> <p>たまご饅頭</p>	<p>12 ご飯 牛と里芋旨煮 白菜わさび和え スナップツナ炒め</p> <p>味噌汁 紅茶ゼリー</p> <p>抹茶饅頭</p>	<p>13 ご飯 酢どり サンドイッチデー 春雨サラダ 春巻 シュマイ</p> <p>わかめスープ  杏仁フルーツ</p> <p>練り切り</p>	<p>14 ご飯 鯖木の芽味噌焼き アスパラカニマヨ和え 長芋白だし煮</p> <p>けんちん汁 ホワイトデー パンナコッタ White Day</p> <p>ゆめパン</p>	<p>15 ご飯 豚筍炒め 青梗菜海苔和え 高野卵とし</p> <p>味噌汁 ダイスゼリー</p> <p>むらすずめ</p>
<p>16 散らし寿司 春菊白和え 茶碗蒸し</p> <p>赤だし 抹茶あんムース</p> <p>カットロール</p>	<p>17 筍ご飯 カレー煮付 里芋明太サラダ アスパラベーコン炒め</p> <p>清まし汁 やわらかわらび餅</p> <p>カステラ</p>	<p>18 ご飯 鶏ガーリックオニオンだれ 切干大根はりはり漬け 小松菜和風煮</p> <p>味噌汁 レモネードゼリー</p> <p>ゆめパン</p>	<p>19 青菜ご飯 かき玉うどん 青梗菜辛子和え きのこ和風炒め</p> <p>みかん缶 </p> <p>ブチケーキ</p>	<p>20 ご飯 ★ 鱈和風あんかけ いんげんくるみ和え 南瓜の煮つけ かつお節ふりかけ 豚汁 カツオの日 コーヒゼリー</p> <p>シフォンケーキ</p>	<p>21 カレーライス 盛り合わせサラダ フライ</p> <p>マンゴー</p> <p>ドームケーキ</p>	<p>22 ご飯 鶏のレモンペッパー焼き ピーマンツナ塩昆布和え ピーマン炒め</p> <p>味噌汁 さつま芋ムース</p> <p>クリームコンフェ</p>
<p>23 ご飯 鮭の香りパン粉焼き 南瓜サラダ 青梗菜クリーム煮</p> <p>トマトスープ フルーツポンチ</p> <p>今川焼き</p>	<p>24 そばめし 菜の花菜種和え 鶏竜田揚げ</p> <p>中華スープ 青りんごゼリー</p> <p>薄皮饅頭</p>	<p>25 ご飯 角煮 スナップ酢味噌和え 春雨炒め</p> <p>味噌汁 菜種御供大祭 いちご</p> <p>ミニたい焼き</p>	<p>26 ご飯 鰯照り煮 アスパラ辛子マヨ和え 里芋煮ころがし 肉みそ きのこ汁 桃缶</p> <p>バナナカステラ</p>	<p>27 エビフライ巻き 稲荷寿司 大根サラダ 小松菜とちくわ煮</p> <p>赤だし ダイスゼリー</p> <p>紅葉饅頭</p>	<p>28 ご飯 ★ 豚玉とし煮 ほうれん草梅しらす和え 若竹煮</p> <p>味噌汁 三つ葉の日 豆乳プリン </p> <p>薄皮パン</p>	<p>29 柚子胡椒わかめごはん 鶏天うどん いんげんナッツ和え</p> <p>みかん缶</p> <p>抹茶しぐれ</p>
<p>30 ご飯 鶏コマ中華炒め ぜんまいナムル はんぺんチーズ焼き</p> <p>ワンタンスープ 杏仁豆腐</p> <p>焼きドーナツ</p>	<p>31 山菜ご飯 山菜の日 ★ 鱈南蛮漬け 小松菜コーン和え じゃが芋青のり炒め</p> <p>清まし汁 ミックスフルーツ</p> <p>ミニワッフル</p>					