

4月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
		1 赤飯 ひろうす オクラ海苔和え 豚春雨炒め 赤だし あんみつ クリームコンフェ	2 ご飯 鶏の木の芽味噌焼き 白菜ゴマ酢和え 金平ごぼう 清まし汁 オレンジ 紅茶シフォン	3 炊き込みご飯 春のかき揚げうどん 切干大根サラダ アスパラ塩胡椒炒め ミルクティームース 薄皮パン	4 ご飯 鶏梅焼き 菜の花辛子酢味噌和え 厚揚げと茄子おろし煮 味噌汁 桃缶 焼きドーナツ	5 ご飯 カレーコロッケ モスク酢 春キャベツベーコン炒め 味噌汁 レモネードゼリー ドームケーキ
		6 ご飯 鯖ゴマ味噌焼き ほうれん草かか和え 蓮根和風煮 粕汁 りんご 紅葉饅頭	7 ご飯 豚キムチ炒め アスパラドレッシング和え 高野卵とし煮 味噌汁 みかん缶 今川焼き	8 味噌カツ丼 トマトのサラダ ひじき炒り煮 清まし汁 ココアムース 抹茶饅頭	9 ゆかりご飯 若竹うどん 青梗菜梅しらす和え 炒り豆腐 ぶどう缶  ミニたい焼き	10 ご飯 鶏のバーベキュー焼き 白菜塩昆布和え ごぼうとしゃが芋炒め 味噌汁 夏みかん缶 ゆめパン
13 ご飯 豚ふわふわ煮 スナップゴマドレ和え はんぺん明太焼き 味噌汁 ブドウゼリー ミニワッフル	14 トマトチキンカレー サラダ盛り合わせ マヨ玉ハムカツ  アロエヨーグルト カットロール	15 筍ご飯 山菜天ぷら 胡瓜の酢の物 茶碗蒸し 清まし汁 いちごムース プチクレープ	16 ご飯 牛時雨煮 とろろ キャベツツナ炒め ニラ玉汁 ダイスゼリー スイートポテト	17 親子散らし たけのこ木の芽和え 青梗菜えび煮 赤だし オレンジゼリー パウムクーヘン	18 ご飯 白身魚竜田揚げ 小松菜菜種和え 蓮根海苔塩炒め けんちん汁 洋梨缶 ゆめパン	19 わかめご飯 山菜うどん ピーマンかかマヨ和え 白菜麻婆炒め 桜羊羹 カステラ
20 ご飯 鶏ねぎぼん酢がけ 大根しらす酢和え 菜の花ペロンチーノ 味噌汁 ミックスフルーツ 桃山	21 ご飯 メカジキソテー キャベツ黒胡麻和え ピーマン炒め かきたま汁 メロン バナナカステラ	22 ご飯 牛玉とし煮 春雨マヨサラダ スナップ和風炒め きのこスープ いちご ミニどら焼き	23 ご飯 カレイ煮つけ アスパラハムサラダ 角煮 味噌汁 抹茶プリン 黒糖饅頭	24 ご飯 チーズ入りミートローフ ほうれん草ナッツ和え 根菜トマト煮 コンソメスープ ダイスゼリー 抹茶しぐれ	25 ご飯 豚のチンジャオロース 青梗菜ナムル 白菜とりこま煮 生姜入り中華スープ アップルティージェリー 【手】桜餅	26 おこわ 鶏のさっぱり煮 オクラわさび和え 茄子煮浸し 味噌汁 桃缶 【手】桜餅
27 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華三種盛り ワカメスープ 杏仁フルーツ 和のパンケーキ	28 ご飯 牛肉ケチャップ炒め ポテトサラダ いんげん味噌煮 味噌汁 マスカットゼリー 焼きドーナツ	29 ご飯 鯨塩焼き 小松菜コーン和え 卵の花 肉味噌 味噌汁 りんご缶 プチケーキ	30 梅しらす散らし寿司 スナップカニマヨ和え ふろふき大根 清まし汁 こしあんムース カットロール	暖かい日も増え、春らしくなりました。 今の時期にしか味わえない、 たらの芽、木の芽、菜の花、筍などが市場に並びます。 15日の食事会には春の食材もたくさん使用しています。		