ゆめつうしん

総合機関誌　第93号

発行日/令和7年4月29日　発行元/医療法人渡辺医院 老人保健施設ゆめの里

医療法人 渡辺医院 〒709-1213 岡山県岡山市南区彦崎2869-8
TEL.(086)362-0363 FAX.(086)362-1835
ホームページ http://yumeno-sato.com

社会福祉法人 希望 〒709-1215 岡山県岡山市南区片岡2370-1
TEL.(086)363-5105 FAX.(086)363-5106

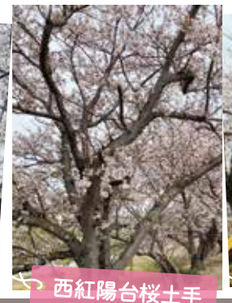
地域の小ネタ

ゆめつうしん85号に続き、第2弾!

春爛漫 桜巡り

西植松遊園地

川張第1遊園地


西紅陽台桜土手

彦崎第4遊園地

ちょこっと豆知識 vol.6 認知症の方との関わり方「コミュニケーションのポイント」

認知症症状の多いものとして、記憶障害（同じ事を何度も聞く。今、話した事を忘れてしまう。）や見当識障害（時間や場所が分からない。家に帰らないといけない。）がよくみられます。

実際の介護場面でこのような症状に対応しようとする場合、介護者の心理的なストレスは多くなるといわれています（介護者の気持ちとしては「同じ事を何度も聞かないで!」「ここが家でしょ!」でしょうか?）。しかし、関わり方によって、症状がひどくなったり、逆に気持ちが落ち着いたりと様々です。

ここでは会話やコミュニケーション場面での関わり方のポイントを紹介します。

ポイント　認知症の症状の緩和は、その方が「安心できる」、「自分の話や気持ちを聴いてもらえた」といった感情になる事が大切です。

●質問の仕方（オープンクエスチョン）

「はい」か「いいえ」で答える質問ではなく、自由に話せる質問を心がけます。「いつ誰と何をしたのですか?」と一度で複数のことを聞こうとせず、「それはいつですか?」とシンプルにします。また、「なぜ」という聞き方は認知症の方にとっては少し難しく、混乱させる場合があるため控えるようにしましょう。

●言葉の反復（リフレージング）

会話の中で重要だと感じた言葉をそのまま反復します。例えば、「家に帰りたいの」と言われた場合は「家に帰りたいのですね」のように返します。話すトーンやスピードは相手に合わせるようにしてください。相手の言葉がこちらに伝わったと感じてもらうことができます。

●思い出話（レミニシング）

過去のことについて質問し、懐かしい昔話を引き出すことです。何度も繰り返し話す昔話には、人生で大事にしている事やその方の価値感などが含まれており、その方をより深く理解することができます。

ゆめこうば 畑物語 vol.1

ゆめこうばでは、新たに農業にチャレンジする企画がスタートしました!

昨年畑の造成工事が完了し、様々な方のご協力のもと、11月頃より植え付けが始まりました。まずは玉ねぎ・にんにく・そら豆といった育てやすい作物を栽培することになりました。利用者さんたちも、ほとんどが初めての方ばかりで、少し手こずったりもしていましたが、一生懸命植え付けていました。

これから、収穫に向けて近況報告をシリーズでお届けします。地域の皆様から、農業に関してのアドバイスもぜひ頂けたらと思います。応援よろしくお願いします!

医療法人 渡辺医院
TEL (086)362-0363

老人保健施設 ゆめの里
TEL (086)362-0744(代)

- □ 渡辺医院
- □ ゆめの里クリニック
- □ 老人保健施設 ゆめの里
- □ ゆめの里 通所リハビリテーション
- □ ゆめの里在宅介護支援センター
- □ ゆめの里訪問看護ステーション
- □ グループホーム えがおをみせて
- □ グループホーム いつもえがおで
- □ サービス付き高齢者向け住宅 みらい
- □ デイサービス みらい
- □ 就労継続支援B型事業所 ゆめこうば

日々の活動を投稿しています♪

ホームページ　ブログ　ゆめの里通所リハビリテーション Instagram

■ご案内図

デイサービス みらいの活動を紹介します!!

音楽療法、野菜作り、手芸、外出、フラワーアレンジメントなど
利用者様のご希望に沿い、個別でも対応できるように取り組んでいます

いつまでも好きな手芸が出来るように、指先のリハビリ頑張るわ〜

今までもいろいろな木目込みをしています。完成したら嬉しいです

2人合わせて194才!赤富士を完成させたで〜

7月で100才!まだまだ頑張るぞー

みそ汁にみらいで採れた大根を入れるよ

種まきは久しぶりじゃー食べれるのが楽しみ

毎月こんなきれいなのをしています。いいでしょう

自分で好きなものを買い物出来て楽しいわぁ

リハビリの先生が新しく来られてやる気マンマンです!

3月より、理学療法士が仲間に加わりました

曲に合わせて手や体を動かすの楽しいし、頭も使うんよ

畑も桜もあるから、外を歩くの楽しいよ

利用者様へインタビューしました!!

橘 房子様

Q みらいの良いところは?

外出させてくれるところです。この前は初詣に連れて行ってもらえたし、今度の花見も楽しみにしてます。

Q みらいで楽しみにしていることは何ですか?

ゲームが好きでな〜。うまくできないこともあるけど、みんなでワイワイ出来るのが楽しいんよ。

三吉 雅子様　竹林 豊子様

Q 一番長く利用してくださっていますが、みらいはどうですか?

お風呂に入らせてもらうのが楽しみなんです。たっぷりのお湯に浸かっていると、身も心も若返ったような気がするんよ(笑)