

腰痛予防 第二弾!!



前は腰痛予防の運動をご紹介させていただきましたが、毎日在宅介護を続けていると介護者にかかる負担が積み重なります。介護が必要な方に介護サービスを利用していただいて、介護者の負担を軽減させることも「腰痛予防」になります。

そこで今回は、ゆめの里のサービスをご紹介します。

通いのサービスには、ゆめの里通所リハビリテーション(デイケア)と デイサービスみらい の2種類があります。リハビリ(機能訓練)や食事、入浴などの介護サービスを受けることができます。介護者の方が日中安心して、お仕事や外出、家事などを行うことができます。

泊りのサービスには、1ヶ月以上滞在の入所 と 1泊から必要に応じて利用できる短期入所 があります。介護を一時的にお休みして、しっかりと休息をとることができます。旅行に行くなどして、リフレッシュするのもよいでしょう。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士といった専門スタッフによる機能訓練を受けていただくことができるので、身体機能を落とすことなく、ご自宅にお帰りいただけます。



みんなの
作品集

グループホーム
いつもえがお
えがおみせ?

デイケア利用者、田島暢子様の作品の続編です。是非見に来てくださいね!

ゆめこうば 畑物語

vol.3

いつも応援ありがとうございます!今回は、じゃがいも・スイカの収穫を行いました!じゃがいもは男爵いも・メークインの2種類を植え、どちらも立派に育ち収穫を行うことができました!スイカは、小ぶりで残念ながら売り物にはなりませんでしたが、甘さは抜群!来年は、小玉スイカの栽培を計画しています。もちろん、無農薬ですので虫や雑草との戦いとなります。連日の猛暑のなか、担当職員が毎日野菜のチェックや草抜きを行い、畑を管理しています。今後は、さつまいもと豆類の植え付け・収穫を予定しています。パン販売などで野菜をお見かけしましたらぜひご購入くださいませ(^^)!

今後は、さらに安定した収穫を見込んで、土壌改良にも力を入れていきたいと思ひます。すくもや薬を提供くださる方がおられましたらゆめこうばまでご連絡ください。今後ともご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします!

医療法人 渡辺医院
TEL (086)362-0363

- ☐ 渡辺医院
- ☐ ゆめの里クリニック
- ☐ 老人保健施設 ゆめの里
- ☐ ゆめの里 通所リハビリテーション

老人保健施設 ゆめの里
TEL (086)362-0744(代)

- ☐ ゆめの里在宅介護支援センター
- ☐ ゆめの里訪問看護ステーション
- ☐ グループホーム えがおをみせて
- ☐ グループホーム いつもえがおで

サービス付き高齢者向け住宅 みらい

- ☐ デイサービス みらい
- ☐ 就労継続支援B型事業所 ゆめこうば

日々の活動を
投稿しています!

ホームページ

ブログ

ゆめの里通所
リハビリテーション
Instagram

■ご案内図

ゆめつうしん

総合機関誌 第95号

発行日/令和7年10月29日 発行元/医療法人渡辺医院 老人保健施設ゆめの里
〒709-1213 岡山県岡山市南区彦崎2869-8
TEL.(086)362-0363 FAX.(086)362-1835
ホームページ http://yumeno-sato.com
社会福祉法人 希望 〒709-1215 岡山県岡山市南区片岡2370-1
TEL.(086)363-5105 FAX.(086)363-5106

ゆめの里 入所 って

どんなとき、どのように活用するの?
色々な例を挙げてみました!

利用のポイント

- 入所後3ヶ月間は、リハビリの回数がアップ!(基本は週3回)
- 入所期間、在宅期間は、個々のご事情に合わせてしっかりご相談。
- 繰り返し利用できる ところが老健の強み。

