

ゆめの里の食事を食べて、いつまでも元気に!

ゆめの里では普通食から治療食(減塩食、糖尿病食等)、嚥下調整食の提供、またアレルギーや個々に応じた特別対応をしています。ゆめの里の食を支える管理栄養士の主な業務は、献立作成、栄養マネジメント等々…。バランスの良い食事を提供することはもちろん、利用者様にとってお食事が楽しみのひとつとなるよう献立を考えています。お昼には利用者様の食事の様子を見させていただき、介護、看護、リハビリ職員と相談しながらひとりひとりに合わせた栄養ケアを実施しています。利用者様の体調や口腔内の状況に合わせて食種、食事形態、個別対応等の細やかな要望にも沿えるよう厨房職員と協力しながら日々、奮闘しております。



ご当地企画

今年度からスタートした『ご当地メニュー』もだんだんと定着してきました! 郷土料理やB級グルメなど、料理の背景やその土地の特徴なども合わせて勉強しつつ、栄養士と厨房職員が苦戦しながらも協力して取り組んでいます。ご当地メニュー当日には、栄養士がデイケアにて献立の紹介や料理に関する小ネタを披露しています!

岡山県玉野市

4月の「温玉めし」

関西地方

5月の「明石焼き風」

評判も良く、利用者様同士の話のネタにもなっていました!

今月はどんな料理が食べられるかなあ...

【カツオ(鰯)】
鰯料理といえば節の時期! 高知などでは鰯の刺身や鰯の干物は定番です。ゆめの里では、お昼の献立にカツオの刺身を登場させました。鰯は、たんぱく質が豊富で、低脂肪でヘルシーな魚です。鰯の刺身を堪能してください。

【アジ(鰯)】
あじの刺身は、お昼の献立に登場させました。あじは、たんぱく質が豊富で、低脂肪でヘルシーな魚です。あじの刺身を堪能してください。

心月村健康センター 特別メニューご紹介!

デイケアに通じる廊下の掲示板で、お料理紹介!

栄養ゆめだより

毎月テーマを決め、流行や季節に合わせた様々な食に関する情報をお伝えしていきます!

4月号 バランスの良い食事
5月号 強い骨づくり
6月号 食中毒予防

気になる話題や情報がありましたら、栄養士にお声かけください。

老健正面玄関受付横に置いてありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。

手作り行事カード

行事の際には、栄養士が1枚1枚手作りのカードをお食事に添えています。

利用者様にも好評で、お部屋に飾ったり、本のしおりとして使ってください方もいます。

みんなの作品集

今回は、デイサービスみらいの利用者様の作品をご紹介します!

大西 房子 様

多田野 静香 様

若林 良恵 様

ゆめこうばより ~植物のお世話~

皆様ごきげんいかがでしょうか。いつもお世話になっております。暑さが日ごとに増しているなかで、ゆめこうばの利用者様は、植物のお世話を積極的に行ってくれています。ゆめこうばでは、地域の方やご家族の方、取引先などからお花や野菜の苗を頂くことがあり、それらを枯らさないように、利用者様が毎日水やりやお手入れをしてくれています。日々の作業の合間、植物に触れ合うことでひと時の安らぎとなってくれればと思います。熱中症に注意しつつ、無理のない範囲で取り組んでもらっています。自分たちの手で育てた植物が成長していく姿を、愛らしい眼差しで見つめる利用者様の素敵な一面をお届けしました。※植物をお譲りいただけると嬉しいです。お待ちしております。

ベトナムから ゆめの里 2期生 介護技能実習生が来ました!!

7月より新たに4名の技能実習生を迎え、総数10名となりました。皆様、よろしくお願い致します。

左から、グエン ラン アイン、グエン フィン キム トア、藤井看護介護課長、ダン ティー ニー、チャン ティ キム ヒエン

地域の小ネタ

皆様ご存じですか?この信号。当施設から玉野市方面に向けてカナピホールさん前の信号。青に変わるまでに約3分間。皆様待てますか?気の長い地元住民の皆様は気長に待ってますよ。そして、当施設の前にそびえたつ三角屋根。それがファーマーズマーケット。面会に来られたご家族様も新鮮野菜を購入されているようです。皆様いかがですか?

渡辺医院よりお知らせ

6月より、皮膚科の診療が毎週木曜日の午前中(8時30分~12時30分)となりました。お気軽にお越し下さい。

医療法人 渡辺医院
TEL (086)362-0363

老人保健施設 ゆめの里
TEL (086)362-0744(代)

- 渡辺医院
- ゆめの里 在宅介護支援センター
- ゆめの里 クリニック
- ゆめの里 訪問看護ステーション
- 老人保健施設 ゆめの里
- グループホーム えがおをみせて
- ゆめの里 通所リハビリテーション
- グループホーム いつもえがお
- サービス付き高齢者向け住宅 みらい
- デイサービス みらい

日々の活動を投稿しています! ホームページ

ゆめの里通所リハビリテーション Instagram

■ご案内図

老人保健施設ゆめの里 ゆめの里クリニック えがおをみせて いつもえがおで 在宅介護支援センター 訪問看護ステーション