

🌐 は世界の料理の日です

11月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
<p>恰幅の良い体に真っ赤なスーツ、真っ白な髭！ 今月の世界の料理はサンタクロースの故郷【フィンランド】です！ 素材の味を生かしたシンプルな料理が主体で、昔ながらの鍋料理やオープン料理が多くみられます。食卓には、じゃが芋、きのこ、ベリー類、鮭、ニシン、トナカイの肉、ザリガニなどの食材が並びます。 酪農大国でもあるため、チーズ、生クリーム、バター等を使った献立もポピュラーです。</p> 			<p>1 ご飯 柳川風煮 春菊の白和え 茄子オイスター炒め</p> <p>味噌汁 カルピスゼリー クリームコンフェ</p>	<p>2 カツカレー</p> <p>盛り合わせサラダ</p> <p>みかんヨーグルト ロールちゃん</p>	<p>3 ご飯 ホック塩焼き 小松菜きのこ和え 根菜煮</p> <p>清まし汁 桃缶</p> <p>バナナカステラ</p>	<p>4 ご飯 酢豚風 ビーフン和え さつま芋金平</p> <p>卵スープ フルーツ杏仁</p> <p>ブチクレープ</p>
<p>5 ご飯 魚のカレームニエル 大根さっぱり和え カレーピーマンソテー</p> <p>味噌汁 りんご</p> <p>ミニたい焼き</p>	<p>6 ご飯 里芋コロッケ 三色和え ひじきの炒り煮</p> <p>味噌汁 夏みかん缶</p> <p>薄皮饅頭</p>	<p>7 ご飯 ホイコーロー 茄子浅漬け風 ビーフン炒め</p> <p>清まし汁 ミックスフルーツ</p> <p>むらすずめ</p>	<p>8 わかめご飯 かき揚げうどん 白菜ゆかり和え 豆乳卵蒸し</p> <p>抹茶プリン</p> <p>ゆめパン</p>	<p>9 ご飯 鶏の黒酢煮 もやしわか和え はんぺん明太焼き</p> <p>味噌汁 ダイスゼリー</p> <p>たまごまん</p>	<p>10 ご飯 豚焼肉炒め なます アスパラスープ煮</p> <p>味噌汁 オレンジ</p> <p>三角蒸し</p>	<p>11 ご飯 魚の野菜あんかけ スナップツナサラダ 高野豆腐煮</p> <p>味噌汁 梨</p> <p>栗カステラ饅頭</p>
<p>12 えびピラフ ハンバーグ フレンチサラダ アスパラ黒胡椒炒め</p> <p>トマトスープ フルーチェ</p> <p>スイートポテト</p> 	<p>13 ご飯 魚の梅煮 いんげんナッツ和え もやし平天炒め</p> <p>味噌汁 ぶどう</p> <p>シフォンケーキ</p>	<p>14 ご飯 手作りひろうす 胡瓜の酢の物 芋煮</p> <p>味噌汁 ダイスゼリー</p> <p>カットロール</p>	<p>15 握り寿司 稲荷寿司 オクラごま和え ぜんまい煮</p> <p>赤だし 小豆寄せ</p> <p>パンケーキ</p>	<p>16 ご飯 豚すき煮 青梗菜和風和え 長芋中華煮</p> <p>味噌汁 柿</p> <p>【手】芋ぜんざい</p>	<p>17 菜飯 肉うどん キャベツ磯和え 温泉卵</p> <p>りんごゼリー</p> <p>【手】芋ぜんざい</p>	<p>18 ご飯 とり天 シーフードサラダ 茄子味噌煮</p> <p>清まし汁 みかん缶</p> <p>ドームケーキ</p>
<p>19 鶏そぼろ散らし</p> <p>青梗菜なめ茸和え 豚バラ大根</p> <p>赤だし 紅茶ゼリー</p> <p>抹茶饅頭</p>	<p>20 ご飯 豚の生姜焼き風 蓮根サラダ 南瓜の煮物</p> <p>味噌汁 洋梨缶</p> <p>紅葉饅頭</p>	<p>21 ご飯 魚の西京焼き ほうれん草辛子和え 牛しぐれ煮</p> <p>清まし汁 りんご</p> <p>薄皮パン</p>	<p>22 赤飯 鶏の治部煮 フレッシュサラダ 里芋の柚子味噌かけ</p> <p>赤だし みかん缶</p> <p>季節の和菓子</p> 	<p>23 ご飯 牛ケチャップ炒め いんげんわさび和え 白菜白だし煮</p> <p>味噌汁 マスカットゼリー</p> <p>今川焼き</p>	<p>24 ご飯 リハプッラ ブロッコリーのサラダ マッシュポテト</p> <p>ロヒケイット ブルーベリーヨーグルト</p> <p>桃山</p>	<p>25 きのこの炊き込みご飯 おでん 小松菜和え 里芋そぼろ煮</p> <p>赤だし 栗ようかん</p> <p>ミニどら焼き</p> 
<p>26 ご飯 魚の焼き南蛮漬け 茄子生姜醤油和え 卵の花</p> <p>味噌汁 洋梨缶</p> <p>ブチケーキ</p>	<p>27 ビビンバ</p> <p>長芋の酢の物 揚げ春巻き</p> <p>わかめスープ マンゴープリン</p> <p>ゆめパン</p>	<p>28 コーンご飯 けんちんうどん 白菜わか和え やわらか焼売</p> <p>ぶどう缶</p> <p>バナナスペシャル</p>	<p>29 ご飯 豚の角煮 もずく酢 切干大根の煮物</p> <p>味噌汁 オレンジ</p> <p>カステラサンド</p>	<p>30 親子散らし</p> <p>さつま芋きんとん 金平ごぼう</p> <p>清まし汁 あんみつ</p> <p>薄皮パン</p>	<p>11/24 (金) フィンランド料理</p> <p>リハプッラ：肉団子のホワイトソースかけ ロヒケイット：鮭のスープ</p> 	