

🌐 は世界の料理の日です

# 2月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月の世界の料理は【カナダ】です。 国旗中央のメープルリーフ（カエデ）はカナダの象徴的な植物で、カナダと言えばメープルシロップ！と連想する方も多いのではないのでしょうか？ 献立のデザートにもメープルシロップを使用し、やさしい甘さに仕上げています。 その他にもカナダ生まれのファストフード「プーテン」などもご堪能ください。</p> 				<p>1 ご飯 タラのカレー風味から揚げ 小松菜菊花和え 牛ピーマン炒め</p> <p>ニラ玉汁 桃缶</p> <p>栗カステラ饅頭</p>	<p>2 わかめご飯 けんちんうどん ほうれん草かか和え 茄子そぼろあん</p> <p>南瓜ムース</p> <p>桃山</p>	<p>3 恵方巻 稲荷寿司 オクラなめ草和え 五目豆</p> <p>清まし汁 あんみつ</p> <p>甘納豆&amp;甘酒</p>
<p>4 ご飯 鯖梅おろしかけ アスパラかにマヨ和え 肉じゃが</p> <p>味噌汁 りんご</p> <p>カットケーキ</p>	<p>5 ご飯 牛ごま味噌炒め 白菜ゆかり和え ぜんまいと厚揚げ煮</p> <p>わかめスープ みかん缶</p> <p>アーモンドスペシャル</p>	<p>6 ご飯 豚の角煮 長芋とひじきのわさび和え 小松菜ツナ炒め</p> <p>味噌汁 ブドウゼリー</p> <p>ドームケーキ</p>	<p>7 鶏五目飯 カレイ煮付け 里芋タラコ和え いんげん和風煮</p> <p>かきたま汁 ミックスフルーツ</p> <p>シフォンケーキ</p>	<p>8 ご飯 チキンステーキ スナップコーンマヨ和え ジャーマンポテト</p> <p>トマトスープ ヨーグルトムース</p> <p>カットロール</p>	<p>9 ご飯 酢豚風 春菊ゴマ塩ナムル もやし炒め物</p> <p>中華スープ 桃とダイスゼリー</p> <p>プチケーキ</p>	<p>10 ポークカレー</p> <p>盛り合わせサラダ チキンナゲット</p> <p>みかんヨーグルト</p> <p>パウムクーヘン</p>
<p>11 しらす散らし寿司</p> <p>もやしと水菜の和え物 南瓜煮付け</p> <p>赤だし 豆乳プリン</p> <p>和のパンケーキ</p>	<p>12 ご飯 肉団子トマト煮込み キャベツとハムサラダ 金平ごぼう</p> <p>味噌汁 オレンジ</p> <p>三角蒸し</p>	<p>13 ご飯 タラバター醤油焼き 切干大根はりはり漬け 豆苗豚キムチ炒め</p> <p>豆乳汁 ダイスゼリー</p> <p>薄皮饅頭</p>	<p>14 鶏飯</p> <p>春雨マヨサラダ シューマイ</p> <p>とろろの清まし汁 チョコプリン</p> <p>ミニどら焼き</p>	<p>15 ゆかりご飯 肉うどん オクラとなめこ和え 蓮根青のり炒め</p> <p>洋梨缶</p> <p>ゆめパン</p>	<p>16 ご飯 鱈フライ 青梗菜ドレッシング和え 白菜旨煮</p> <p>味噌汁 りんご</p> <p>今川焼き</p>	<p>17 ご飯 ブリ照り焼き いんげん梅かか和え ピーマン炒め</p> <p>けんちん汁 つぶつぶみかんゼリー</p> <p>紅葉饅頭</p>
<p>18 ご飯 とりこまピリ辛炒め 大根和風サラダ 青梗菜中華煮</p> <p>味噌汁 洋梨缶</p> <p>スイートポテト</p>	<p>19 ご飯 🌐 サーモングリル カナダ風ブロッコリーサラダ プーティン</p> <p>野菜スープ カナダ風プリン</p> <p>焼きドーナツ</p>	<p>20 菜飯 焼きそば 小松菜コーンと和え 揚げ物</p> <p>中華スープ りんご</p> <p>薄皮パン</p>	<p>21 ご飯 芋煮 スナップ塩昆布和え 白菜そぼろ煮</p> <p>味噌汁 抹茶羊羹</p> <p>焼き芋</p>	<p>22 山菜おこわ おきめ鯛おろし煮 春菊白和え さつま芋オレンジ煮</p> <p>味噌汁 みかん缶</p> <p>ミニワッフル</p>	<p>23 ご飯 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 中華2種盛り</p> <p>中華卵スープ 杏仁豆腐</p> <p>パウンドケーキ</p>	<p>24 ご飯 鶏味噌ダレかけ アスパラごまドレ和え 長芋白だし煮</p> <p>生姜の清まし汁 フルーツポンチ</p> <p>スティックケーキ</p>
<p>25 ひじきご飯 天ぷら盛り合わせ ほうれん草お浸し 豆乳玉子蒸し</p> <p>赤だし 牛乳寒天</p> <p>薄皮パン</p>	<p>26 ご飯 鯖の塩焼き 茄子生姜和え 青梗菜卵とし 肉味噌</p> <p>鶏汁 桃缶</p> <p>ゆめパン</p>	<p>27 ご飯 南瓜コロック いんげん黒胡麻和え 炒り豆腐</p> <p>味噌汁 コーヒーゼリー</p> <p>抹茶しぐれ</p>	<p>28 牛肉散らし寿司</p> <p>ピーマンツナ和え ふるふき大根</p> <p>清まし汁 みかん</p> <p>ミニたい焼き</p>	<p>29 ご飯 チキン南蛮 しらすの酢の物 アスパラトマト煮</p> <p>味噌汁 パンナコッタ</p> <p>むらすずめ</p>	<p><b>2月3日(土) 節分献立です</b></p> 	