

今日は何の日？ 食育カレンダー献立

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 	3 葉酸の日	4 米粉の日	5 新子焼きの日 	6 春巻の日 
7 	8 花祭り おからの日 貝の日	9 よいぴーマンの日	10	11	12	13
14 オレンジデー	15 からあげクン 誕生日 	16	17 なすび記念日 	18	19 よい胡瓜の日 	20 ジャムの日 珈琲牛乳の日 
21	22	23 シジミの日 	24	25	26	27
28 日本初の 缶ジュース 発売の日	29 羊肉の日	30				

今日は何の日紹介

- ★3日【葉(4)酸(3)の日】葉酸と母子の健康を考える会が制定
女性のからだや胎児の成長に機能する葉酸に対して一般的に親しみを持ってもらうことが目的です。葉酸は造血ビタミンと言われるほど血液と関係しており、女性だけでなく男性にも重要な栄養素です。
葉酸を多く含むブロッコリーを福寿司の具にしてみました。
- ★4日【米粉の日】新潟米粉研究会が制定
「米」という字が分解すると八十八になり、米粉は米の子ども、米の半分と解釈して八十八の半分の四十四から4月4日を記念日にしました。
- ★5日【新(4)子(5)焼きの日】旭川名物「新子焼きの会」が制定
旭川市の名物である新子焼きを多くの人に知ってもらうことが目的。
一部の地域では若鶏を新子(しんこ)と呼ぶ風習があり名付けられました。
- ★6日【春巻きの日】味のちぬやが制定
新年を迎える季節に春巻きを食べる習慣を養ってほしいという思いから。「春」が4月、「巻き」をロール(6)と読ませる語呂合わせから。
- ★8日【花祭り・おからの日・貝の日】
卯の花と縁の深いお釈迦様の誕生を祝う花祭りが行われることから日本乾物おから協会が「おからの日」を制定。また、貝類の美味しい季節が春であることから、「貝」の字を上下に分けると「目」と「八」になり、「目」を横にすると「四」と似ている事から、愛知県田原市の産美商工会が制定。
お釈迦様の誕生をお祝いするお寿司に貝のせ、小鉢は卯の花にしました。
- ★9日【よいP(ピー)マンの日】
数字の「9」がアルファベットの「P」に似ている語呂合わせから。
- ★14日【オレンジデー】
2月14日のバレンタインデーに愛の告白をし、3月14日のホワイトデーにその愛に答えた2人が、その1ヶ月後にさらに愛を深めるという意味が込められています。オレンジの花言葉が「花嫁の喜び」であることに由来しヨーロッパでは愛のシンボルとなっています。
- ★15日【からあげクン誕生日】ニチレイフーズとローソンが制定
ニチレイフーズが製造し、ローソンが販売する「からあげクン」誕生日を記念するとともに、美味しさを多くの人に知ってもらうことが目的。

- ★17日【なすび記念日】冬春なす主産協議会が制定
冬春なすの最盛期であることと「よ(4)い(1)な(7)す」の語呂合わせから。
- ★19日【よい(4)きゅう(9)りの日】
- ★20日【ジャムの日】日本ジャム工業組合が制定
1910年(明治43年)4月20日に苺ジャムを明治天皇に献上したことから。
- ★20日【珈琲牛乳の日】守山乳業が制定
1920年(大正9年)に同社により開発され、1923年(大正12年)4月20日に販売開始したことから。
コービ牛乳プリンとして献立に入れ込みました。
- ★23日【シ(4)ジ(2)ミ(3)の日】日本シジミ研究所が制定
食品として優れ、水質浄化にも役立つシジミの有用性をアピールするのが目的。
- ★28日【缶ジュース発売記念日】明治製菓が制定
1954年4月28日に明治製菓が日本初の缶ジュース明治オレンジジュースを販売したことから。
- ★29日【羊肉の日】シンギスカン食普及拡大促進協議会が制定
「よ(4)うに(2)く(9)」の語呂合わせから。
北海道の伝統的な食文化のひとつであるシンギスカンに対する理解を深め、羊肉全体のPR目的。