

5月の献立表

—変更となる場合がございますがご了承ください—

★の付く日は食に関する記念日に由来した献立となっております 令和6年

日	月	火	水	木	金	土	
<p>散歩やお出かけなどが気持ち良く、過ごしやすい季節になりました。 日中は汗ばむような暑い日もあります。 こまめな水分補給を心がけ、お過ごしください。</p>  <p>先月から始めた「今日は何の日献立」。 食材やお料理に興味を持つと、食べることがより一層、楽しくなりますね！</p>			<p>1 ご飯 ★ 鶏肉ガーリック醤油焼き そら豆の白和え 切干大根和風炒め 茶葉ふりかけ 清まし汁 抹茶ティラミス</p>  <p>八十八夜</p>	<p>2 ご飯 タラ唐揚げ梅ドレ和え 小松菜コーン和え ふきと鶏コマ煮</p> <p>かきたま汁 あんみつ</p>	<p>3 ご飯 牛玉とじ アスパラカニマヨ和え 南瓜黒糖煮</p> <p>味噌汁 りんごゼリー</p>	<p>4 しらす丼 ★ しらすの日 酢の物 蓮根そぼろ炒め</p> <p>赤だし 桃缶</p>	<p>クリームコンフェ</p> <p>スティックケーキ</p> <p>ブチクレープ</p> <p>パンケーキ</p>
<p>5 散らし寿司 ほうれん草かか和え 鱈竜田揚げ</p> <p>若竹汁 苺ムース</p> <p>こどもの日 わかめの日</p>	<p>6 ご飯 ★ 牛肉コロケ いんげん胡麻和え 大根旨煮</p> <p>味噌汁 メロン</p> <p>コロケの日</p>	<p>7 おにぎり ★ お好み焼き 胡瓜ささみ和え 三角春巻き</p> <p>ニラ玉汁 ブドウゼリー</p> <p>粉の日</p>	<p>8 赤飯 白身魚木の芽味噌焼き ポテトサラダ 小松菜炒り煮</p> <p>味噌汁 みかん缶</p>	<p>9 ゆかりご飯 おぼろうどん 白菜甘酢和え たけのこソフの炒め物</p> <p>ミルクティームース</p>	<p>10 ご飯 ★ 牛肉マッシュルーム炒め 青梗菜とひじきの和え物 金平ごぼう</p> <p>けんちん汁 フルーツポンチ</p> <p>ごぼうの日</p>	<p>11 炊き込みご飯 鶏おろし煮 長芋オクラ梅ポン酢和え 絹さや卵炒め</p> <p>味噌汁 りんご</p>	<p>今川焼き</p> <p>抹茶しぐれ</p> <p>黒糖饅頭</p> <p>紅白饅頭</p> <p>栗カステラ饅頭</p> <p>ゆめパン</p> <p>紅葉饅頭</p>
<p>12 ご飯 肉豆腐 アスパラドレッシング和え 南瓜黒胡麻炒め</p> <p>味噌汁 ダイスゼリー</p> <p>ロールちゃん</p>	<p>13 ご飯 鮭のムニエル トマトマリネ ズッキーニバジル炒め</p> <p>ハムと豆苗のスープ 紅茶ゼリー</p> <p>ドームケーキ</p>	<p>14 ロールサンド シーザーサラダ チキントマトクリーム煮</p> <p>桃缶</p> <p>アーモンドスペシャル</p>	<p>15 麦ごはん ★ 鯖の塩焼き とろろ ほうれん草と厚揚げ煮</p> <p>豚汁 ヨーグルトムース</p> <p>ヨーグルトの日</p>	<p>16 キーマカレー 盛り合わせサラダ フライ</p> <p>みかん缶</p> <p>焼きドーナツ</p>	<p>17 ご飯 豚ごま味噌炒め 胡瓜中華和え 里芋煮がらめ</p> <p>わかめスープ ココアプリン</p> <p>デニッシュ</p>	<p>18 親子散らし いんげんゆかり和え 茶碗蒸し</p> <p>清まし汁 洋梨缶</p> <p>薄皮パン</p>	
<p>19 若葉祭り</p>	<p>20 ご飯 ★ 鶏梅煮 水ナスの浅漬け 白菜エビ塩炒め</p> <p>味噌汁 桃缶</p> <p>水ナスの日</p>	<p>21 コーンご飯 スタミナラーメン ぜんまいと青梗菜のナムル 揚げ餃子</p> <p>りんご</p> <p>たまご饅頭</p>	<p>22 鱈香味散らし寿司 オクラもずく和え 厚揚げ山椒炒め</p> <p>赤だし ぶどう缶</p> <p>桃山</p>	<p>23 ご飯 焼肉炒め スナップ玉子マヨ和え じゃが芋トマト煮</p> <p>中華スープ みかんゼリー</p> <p>三角蒸し</p>	<p>24 ご飯 ささみそフライ 蓮根辛子酢味噌和え 小松菜スープ煮</p> <p>清まし汁 夏みかん缶</p> <p>ミニたい焼き</p>	<p>25 ご飯 角煮 大根しらすサラダ キャベツ胡麻炒め</p> <p>味噌汁 コーヒーゼリー</p> <p>抹茶饅頭</p>	
<p>26 炊き込みご飯 カジキ醤油バター焼き 里芋タラマヨ和え 白菜きくらげ中華煮</p> <p>赤だし オレンジ</p> <p>ブチケーキ</p>	<p>27 巻き寿司 ★ 稲荷寿司 ひじきと小松菜の和え物 がんも煮</p> <p>清まし汁 水羊羹</p> <p>小松菜の日</p>	<p>28 ご飯 ブリの照り煮 オクラなめ茸和え 春雨炒め</p> <p>豆乳汁 ダイスゼリー</p> <p>ミニワッフル</p>	<p>29 ご飯 豚五目煮 キャベツ胡麻酢和え 大学芋</p> <p>味噌汁 キャラメルムース</p> <p>こんにゃくの日</p> <p>ゆめパン</p>	<p>30 雑穀ご飯 ごぼうつくね揚げ 切干サラダ アスパラソテー</p> <p>貝だくさん汁 ミックスフルーツ</p> <p>【手】アメリカンドック</p>	<p>31 わかめご飯 カレーうどん 茄子塩昆布和え じゃが芋炒め</p> <p>メロン</p> <p>【手】アメリカンドック</p>		